УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка" МО "Барышский район" ______ С.В.Аблаева

MEHIO 13.03.2025

Завтрак 1-4 классы Неделя 2 четверг

т 1-4 классы			подоли	1 Z Terbepr		
№п/п Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Macca	Пип	Пищевые вещества (г)		
		порции	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
Тефтели "Детские" с овощами тешёными	17,55	60	9,40	12,40	13,10	201,50
Макароны отварные	12,60	150	5,30	4,90	32,8	196,80
Морковь в нарезке	3,00	60	0,80	0,10	4,1	20,20
Чай фруктовый	3,66	200	0,30	0,10	1,60	8,6
Хлеб пшениный	2,65	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Завтрак	39,46	510	18,80	17,80	71,30	520,90
4 классы						
Яйцо вареное		20	2,40	2,00	0,10	28,30
Суп картофельный с макаронными изделями		200	5,4	5,5	15,5	133,30
Фрикадельки "Детские"		90	10,10	13,20	14,20	215,70
Каша гречневая рассыпчатая		150	7,10	3,70	31,20	186,30
Компот из фруктовой ягодной смеси		200	0,50	0,1	25,30	104,40
Хлеб ржано-пшеничный		50	3,30	0,60	19,8	97,8
Обед (полноценный рацион питания)	100,25	710	28,8	25,1	106,1	765,8
: 5-11 классы	*					,
Тефтели "Детские" с овощами тешёными	23,4	80	12,50	16,60	17,40	268,70
Макароны отварные	12,6	150	5,30	4,90	32,8	196,80
Морковь в нарезке	3	60	0,80	0,10	4,1	20,20
Чай фруктовый	3,66	200	0,60	0,20	7,00	32,4
Хлеб пшениный	3,98	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Завтрак	46,64	550	23,80	22,30	90,80	658,70
11 классы						
Яйцо вареное	6,00	30	3,60	3,00	0,20	42,40
Суп картофельный с макаронными изделями	16,40	250	6,7	6,9	19,4	166,70
Фрикадельки "Детские"	24,50	90	10,10	13,20	14,20	215,70
Каша гречневая рассыпчатая	11,10	180	9,30	8,40	40,60	275,30
Компот из фруктовой ягодной смеси	19,85	200	0,50	0,1	25,30	104,40
Хлеб ржано-пшеничный	3,25	60	4,00	0,70	23,8	117,4
Обед (полноценный рацион питания)	81,10	810	34,2	32,3	123,5	921,9
к 1-11 классы						
Оладь "Домашние" со сливочным маслом	33,75	150	10,10	15,30	50,30	379,2
Ряженка	12,75	200	5,80	5,00	8,40	101,8
	46,50	350,00	15,90	20,30	58,70	481,00
	Прием пищи, наименование блюда Тефтели "Детские" с овощами тешёными Макароны отварные Морковь в нарезке Чай фруктовый Хлеб пшениный Завтрак классы Яйцо вареное Суп картофельный с макаронными изделями Фрикадельки "Детские" Каша гречневая рассыпчатая Компот из фруктовой ягодной смеси Хлеб ржано-пшеничный Обед (полноценный рацион питания) 5-11 классы Тефтели "Детские" с овощами тешёными Макароны отварные Морковь в нарезке Чай фруктовый Хлеб пшениный Завтрак 1 классы Яйцо вареное Суп картофельный с макаронными изделями Фрикадельки "Детские" Каша гречневая рассыпчатая Компот из фруктовой ягодной смеси Хлеб ржано-пшеничный Обед (полноценный рацион питания) к 1-11 классы Оладь "Домашние" со сливочным маслом	Прием пищи, наименование блюда Тефтели "Детские" с овощами тешёными 17,55 Макароны отварные 12,60 Морковь в нарезке 3,00 Чай фруктовый 3,66 Хлеб пшениный 2,65 Завтрак Яйцо вареное Суп картофельный с макаронными изделями Фрикадельки "Детские" Каша гречневая рассыпчатая Компот из фруктовой ягодной смеси Хлеб ржано-пшеничный Обед (полноценный рацион питания) 100,25 5-11 классы Тефтели "Детские" с овощами тешёными Амкароны отварные Морковь в нарезке Завтрак Чай фруктовый 3,66 Хлеб пшениный 3,98 Завтрак 1 классы Яйцо вареное Суп картофельный с макаронными изделями Фрикадельки "Детские" с овощами тешёными 3,98 Завтрак 1 классы Яйцо вареное Суп картофельный с макаронными изделями Фрикадельки "Детские" Каша гречневая рассыпчатая 11,10 Компот из фруктовой ягодной смеси 19,85 Хлеб ржано-пшеничный 3,25 Обед (полноценный рацион питания) к 1-11 классы Оладь "Домашние" со сливочным маслом 33,75 Ряженка	Прием пищи, наименование блюда Тефтели "Детские" с овощами тешёными Тефтели "Детские" Тефтели "Детские" Темпассы Завтрак Темпассы Яйщо вареное Суп картофельный с макаронными изделями Фрикадельки "Детские" Каша гречневая рассыпчатая Компот из фруктовой ягодной смеси Хлеб ржано-пшеничный Тефтели "Детские" Тефтели "Детские" с овощами тешёными Темпасы Темпасы	Прием пищи, наименование блюда Пефтели "Детские" с овощами тешёными Пефтели "Детские" Пейтели "Детские" Пефтели "Детские" Пефтели "Детские" Пефтели "Детские" повощами тешёными Пейтели "Детские" повощами поверыми поверы поверыми поверыми поверыми поверыми поверыми поверыми поверыми повершели поверыми поверы повершели пов	Прием пищи, наименование блюда	Прием пици, наименование блюда Тефтели "Детские" с овощами тешёными Тефтели "Детские" Тефтели "Детские" Тефтели "Детские" с овощами тешёными Тефтели "Детские

Повар О.В.Петренко

Мед.сестра С.А.Чиркова