

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка"  
МО "Барышский район"  
\_\_\_\_\_.С.В.Аблаева

МЕНЮ  
17.03.2025

| Завтрак 1-4 классы                         |                                     |           |               |                      |      |          |              |
|--------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|---------------|----------------------|------|----------|--------------|
| Неделя 1 понедельник                       |                                     |           |               |                      |      |          |              |
| №п/п                                       | Прием пищи, наименование блюда      | Цена, руб | Масса порции, | Пищевые вещества (г) |      |          | калорийность |
|                                            |                                     |           |               | Белки                | Жиры | Углеводы |              |
| 1                                          | Масло сливочное (порциями)          | 9,00      | 10            | 0,1                  | 7,3  | 0,1      | 66,1         |
| 2                                          | Сыр твердых сортов в нарезке        | 7,00      | 10            | 2,3                  | 3,0  | 0,0      | 35,8         |
| 3                                          | Каша "Дружба"                       | 23,71     | 220           | 5,5                  | 6,5  | 26,4     | 185,8        |
| 4                                          | Какао с молоком                     | 13,55     | 200           | 4,7                  | 3,5  | 12,5     | 100,4        |
| 5                                          | Хлеб пшеничный                      | 3,98      | 60            | 4,6                  | 0,5  | 29,5     | 140,6        |
| Итого за Завтрак                           |                                     | 57,24     | 500           | 17,2                 | 20,8 | 68,5     | 528,7        |
| Обед 1-4 классы                            |                                     |           |               |                      |      |          |              |
| 1                                          | Капуста соленая                     |           | 60            | 0,6                  | 0,0  | 2,0      | 9,6          |
| 2                                          | Суп-лапша домашняя                  |           | 200           | 5,7                  | 7,2  | 12,1     | 135,9        |
| 3                                          | Каша гречневая рассыпчатая          |           | 150           | 7,8                  | 7,0  | 33,9     | 229,4        |
| 4                                          | Биточки "Детские" тушеные с овощами |           | 90            | 16,6                 | 16,6 | 21,8     | 303,4        |
| 5                                          | Компот из фруктовой ягодной смеси   |           | 200           | 0,5                  | 0,1  | 12,8     | 54,6         |
| 6                                          | Хлеб ржано-пшеничный                |           | 50            | 3,3                  | 0,6  | 19,8     | 97,8         |
| Итого за Обед (полноценный рацион питания) |                                     | 100,25    | 750           | 34,5                 | 31,5 | 102,4    | 830,7        |
| завтра 5-11 классы                         |                                     |           |               |                      |      |          |              |
| Завтрак                                    |                                     |           |               |                      |      |          |              |
| 1                                          | Масло сливочное (порциями)          | 9,00      | 10            | 0,1                  | 7,3  | 0,1      | 66,1         |
| 2                                          | Сыр твердых сортов в нарезке        | 14,00     | 20            | 4,6                  | 5,9  | 0,0      | 71,7         |
| 3                                          | Каша "Дружба"                       | 26,79     | 250           | 6,2                  | 7,4  | 30,0     | 211,2        |
| 4                                          | Какао с молоком                     | 13,55     | 200           | 4,7                  | 3,5  | 12,5     | 100,4        |
| 5                                          | Хлеб пшеничный                      | 4,65      | 70            | 5,3                  | 0,6  | 34,4     | 164,1        |
| Итого за Завтрак                           |                                     | 67,99     | 550           | 20,9                 | 24,7 | 77,0     | 613,5        |
| Обед 5-11 классы                           |                                     |           |               |                      |      |          |              |
| 1                                          | Капуста соленая                     | 9,00      | 100           | 1,1                  | 0,2  | 3,4      | 19,4         |
| 2                                          | Суп-лапша домашняя                  | 15,30     | 250           | 7,1                  | 9,0  | 15,1     | 169,9        |
| 3                                          | Каша гречневая рассыпчатая          | 11,10     | 180           | 9,3                  | 8,4  | 40,6     | 275,3        |
| 4                                          | Биточки "Детские" тушеные с овощами | 23,50     | 90            | 16,3                 | 16,2 | 15,5     | 273,2        |
| 5                                          | Компот из фруктовой ягодной смеси   | 19,85     | 200           | 0,5                  | 0,1  | 12,8     | 54,6         |
| 6                                          | Хлеб ржано-пшеничный                | 3,25      | 60            | 4,0                  | 0,7  | 23,8     | 117,4        |
| 7                                          | Хлеб пшеничный                      |           | 0             | 0,0                  | 0,0  | 0,0      | 0,0          |
| Итого обед                                 |                                     | 82,00     | 880           | 38,3                 | 34,6 | 111,2    | 909,8        |
| Полдник 5-11 классы                        |                                     |           |               |                      |      |          |              |
| 1                                          | Ватрушка с творогом                 | 35,30     | 150           | 10,8                 | 5,4  | 41,9     | 259,9        |
| 2                                          | Компот из свежих яблок              | 12,75     | 200           | 0,5                  | 0,0  | 15,0     | 54,3         |
|                                            |                                     |           |               |                      |      |          |              |
|                                            |                                     | 48,05     |               | 11,3                 | 5,4  | 56,9     | 314,2        |

Повар  
Мед.сестра

О.В.Петренко  
С.А.Чиркова