

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка"
МО "Барышский район"
_____ С.В.Аблаева

МЕНЮ
17.04.2025

Завтрак 1-4 классы

Неделя 1 четверг

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
				Белки	Жиры	Углеводы
1	Каша молочная овсяная	25,89	200	7,9	11,6	33,7
2	Кофейный напиток	20,05	200	0,5	0,3	5,6
3	Хлеб пшеничный	1,33	20	1,5	0,2	9,8
4	Лепешка с сыром	18,96	100	9,6	7,2	40,8
Итого за Завтрак		66,23	520	19,5	19,3	89,9

Обед 1-4 классы

1	Овощи натуральные порционно		60	1,2	0,2	6,1
2	Суп овощной		200	5,2	4,5	9,0
3	Картофельное пюре с маслом		150	3,1	5,3	19,8
4	Тефтели "Детские" с овощами		90	14,1	18,6	19,6
5	Компот из смородины		200	0,3	0,1	8,4
6	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		100,25	750	27,2	29,3	82,7

завтрак 5-11 классы

1	Каша молочная овсяная	28,48	220	8,7	12,8	37,0
2	Кофейный напиток	20,05	200	0,5	0,3	5,6
3	Хлеб пшеничный	1,99	30	2,3	0,2	14,8
4	Лепешка с сыром	18,96	100	9,6	7,2	40,8
Итого за Завтрак		69,48	550	21,1	20,5	98,2

Обед 5-11 классы

1	Овощи натуральные порционно	12,6	100	2,1	0,4	10,2
2	Суп овощной	27,2	250	6,5	5,6	11,3
3	Картофельное пюре с маслом	33,46	180	4,3	13,1	25,1
4	Тефтели "Детские" с овощами	20	100	15,6	20,7	21,8
5	Компот из смородины	32,35	200	0,3	0,1	8,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,25	60	4,0	0,7	23,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		128,86	890	32,8	40,6	100,6

Полдник 1-11 классы

1	Пирожок с зеленым луком и яйцом	15,40	150	9,70	6,70	38,90
2	Чай с лимоном и сахаром	7,85	200	0,20	0,10	6,60
Итого за Полдник		23,25	350	9,90	6,80	45,50

Повар

О.В.Петренко

Мед.сестра

С.А.Чиркова

|

калорийно
сть
270,6
26,7
46,9
266,2
610,4

31,3
97,3
139,4
302,3
35,5
97,8
703,6

297,7
26,7
70,3
266,2
660,9

52,2
121,6
235,4
335,9
35,5
117,4
898,0
254,5
27,9
282,40