

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ р.п.Жа
 МО "Барышский район"

С.В.Аблае

МЕНЮ
 21.04.2025

Завтрак 1-4 классы

Неделя 2 понедельник

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
				Белки	Жиры	Углеводы
1	Салат-коктейль фруктовый	22,86	100	0,7	0,3	12,0
2	Блины со сгущенным молоком	45,00	200	15,6	13,7	87,5
3	Чай черный с сахаром	5,15	200	0,4	0,1	15,0
Итого за Завтрак		73,01	500,00	16,70	14,10	114,47

Обед 1-4 классы

1	Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,90	2,50	5,30
2	Щи из свежей капусты со сметаной		200	4,7	5,60	5,70
3	Крокеты "Детские"		90	19,30	16,90	21,30
4	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,30	4,90	32,80
5	Компот из смеси сухофруктов		200	0,40	0,00	21,60
6	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,30	0,60	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		100,25	750,0	33,9	30,5	106,5

Завтрак 5-11 классы

1	Салат-коктейль фруктовый	27,43	120	0,8	0,4	14,3
2	Блины со сгущенным молоком	45,00	200	15,6	13,7	87,5
3	Чай черный с сахаром	5,15	200	0,4	0,1	15,0
4	Хлеб пшеничный	1,99	30	2,30	0,20	14,80
Итого за Завтрак		79,57	550,00	19,10	14,40	131,57

Обед 5-11 классы

1	Салат из свеклы с маслом растительным	4,25	100	1,40	2,60	8,40
2	Щи из свежей капусты со сметаной	22,96	250	5,8	7,00	7,10
3	Крокеты "Детские"	18	100	21,50	18,80	23,70
4	Макароны отварные с маслом сливочным	12,6	180	6,40	5,90	39,40
5	Компот из смеси сухофруктов	5,55	200	0,40	0,00	21,60
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,25	60	4,00	0,70	23,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		66,61	890,00	10,80	35,0	124,0

Полдник 1-11 классы

1	Пирожок печеный мясоовощной	17,74	150	11,60	7,90	41,90
2	Компот из яблок	14,55	200	0,20	0,20	6,70
		32,29	350,00	11,80	8,10	48,60

Повар

О.В.Петренко

Мед.сестра

С.А.Чиркова

ДОВКА"

Ва

калорийность
53,4
535,5
62,4
651,30
46,80
92,2
315,10
196,80
88,10
97,8
836,8
63,7
535,5
62,4
70,3
731,90
62,50
115,3
350,10
236,20
88,10
117,4
969,6
284,9
29,1
314,00