УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка"

МО "Барышский район"

С.В.Аблаева

МЕНЮ

28.04.2025

Завтрак 1-4 классы

Неделя 1 понедельник

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)		
				Белки	Жиры	Углеводы
1	Масло сливочное (порциями)	9,00	10	0,1	7,3	0,1
2	Сыр твердых сортов в нарезке	7,00	10	2,3	3,0	0,0
3	Каша "Дружба"	23,71	220	5,5	6,5	26,4
4	Какао с молоком	13,55	200	4,7	3,5	12,5
5	Хлеб пшеничный	3,98	60	4,6	0,5	29,5
Итого за Завтрак		57,24	500	17,2	20,8	68,5

Обед 1-4 классы

1	Капуста соленая		60	0,6	0,0	2,0
2	Суп-лапша домашняя		200	5,7	7,2	12,1
3	Каша гречневая рассыпчатая		150	7,8	7,0	33,9
4	Биточки "Детские" тушеные с овощами		90	16,6	16,6	21,8
5	Компот из фруктовой ягодной смеси		200	0,5	0,1	12,8
6	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,3	0,6	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		100,25	750	34,5	31,5	102,4

завтра 5-11 классы

Завтрак

1	Масло сливочное (порциями)	9,00	10	0,1	7,3	0,1
2	Сыр твердых сортов в нарезке	14,00	20	4,6	5,9	0,0
3	Каша "Дружба"	26,79	250	6,2	7,4	30,0
4	Какао с молоком	13,55	200	4,7	3,5	12,5
5	Хлеб пшеничный	4,65	70	5,3	0,6	34,4
Итого за Завтрак		67,99	550	20,9	24,7	77,0

Обед 5-11 классы

1	Капуста соленая	9,00	100	1,1	0,2	3,4
2	Суп-лапша домашняя	15,30	250	7,1	9,0	15,1
3	Каша гречневая рассыпчатая	11,10	180	9,3	8,4	40,6
4	Биточки "Детские" тушеные с овощами	23,50	90	16,3	16,2	15,5
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	19,85	200	0,5	0,1	12,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,25	60	4,0	0,7	23,8
7	Хлеб пшеничный		0	0,0	0,0	0,0
Итого обед		82,00	880	38,3	34,6	111,2

Полдник 5-11 классы

1	Ватрушка с творогом	35,30	150	10,8	5,4	41,9
2	Компот из свежих яблок	12,75	200	0,5	0,0	15,0
		48,05		11,3	5,4	56,9

Повар

О.В.Петренко

Мед.сестра

С.А.Чиркова

калорийно сть
66,1
35,8
185,8
100,4
140,6
528,7
9,6
135,9
229,4
303,4
54,6
97,8
830,7
66,1
71,7
211,2
100,4
164,1
613,5
19,4
169,9
275,3
273,2
54,6
117,4
0,0
909,8
259,9
54,3
314,2