

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ р.п.Ж
 МО "Барышский район"
 _____ С.В.Абла

МЕНЮ
29.04.2025

Завтрак 1-4 классы

Неделя 1 вторник

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Масса порции	Пищевые веществ	
				Белки	Жиры
1	2		3	4	5
Завтрак					
1	Каша манная молочная с маслом слив.	19,89	200	6,90	6,90
2	Яблоко	24,00	120	0,50	0,50
3	Кофейный напиток с молоком	20,05	200	3,9	2,9
4	Хлеб пшеничный	1,99	30	2,30	0,20
Итого за Завтрак		65,93	550	13,60	10,50

Обед 1-4 классы

1	Зеленый горошек порционно		60	0,80	0,00
2	Борщ со свежей капустой и картофелем		200	5,1	4,5
3	Котлета куриная		90	17,10	23,10
4	Рис отварной		150	3,50	4,30
5	Компот из яблок и вишни		200	0,20	0,1
6	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,30	0,60
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		100,25	750,00	30,00	32,60

Завтрак 5-11 классы

1	Каша манная молочная с маслом слив.	24,86	250	7,90	7,90
2	Яблоко	24	120	4,60	5,90
3	Кофейный напиток с молоком	20,05	200	3,9	2,9
4	Хлеб пшеничный	3,32	50	3,8	0,4
Итого за Завтрак		72,23	620	26,81	25,52

Обед 5-11 классы

1	Зеленый горошек порционно	12,6	100	1,20	0,10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	28,65	250	6,4	5,6
3	Котлета куриная	58,24	100	19,00	25,70
4	Рис отварной	10,18	180	4,20	5,20
5	Компот из яблок и вишни	19,85	200	0,20	0,1
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,25	60	4,00	0,70
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		132,77	890,00	35,00	37,40

Полдник 1-11 классы

1	Эчпочмак	26,49	150	8,60	6,80
2	Компот из свежих плодов	14,55	200	0,40	0,00
		41,04	350	9,00	6,80

Повар

О.В.Петренко

Мед.сестра

С.А.Чиркова

адовка"

ева

ва (г)	калорийно
Углеводы	сть
6	7

32,30	219,10
11,80	53,30
11,20	86,0
14,80	70,3
70,10	428,70

2,20	12,40
10,8	103,90
22,60	366,80
35,80	195,80
20,10	82,40
19,80	97,8
111,30	859,10

36,70	249,00
0,00	71,70
11,20	86,0
24,60	117,2
104,82	718,69

3,70	20,80
13,6	129,80
25,10	407,60
42,90	235,00
20,10	82,40
23,80	117,4
129,20	993,00
33,40	229,4
6,40	27,6
39,80	257,00