

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка"
 МО "Барышский район"
 _____ С.В.Аблаева

МЕНЮ
20.05.2025

Завтрак 1-4 классы

Неделя 2 вторник

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
				Белки	Жиры	Углеводы
1	Каша пшеничная молочная с маслом	19,89	200	7,1	9,7	32,3
2	Кофейный напиток	20,05	200	0,50	0,30	5,60
3	Шенажка наливная	10,88	80	8,0	4,50	37,1
4	Хлеб пшеничный	1,33	20	1,50	0,20	9,80
Итого за Завтрак		52,15	500,0	17,1	14,7	84,8

Обед 1-4 классы

1	Огурец соленый		60	0,6	0,0	2,0
2	Свекольник		250	5,7	7,8	12,1
3	Пельмени "Детские" отварные		150	24,10	22,80	46,20
4	Соус сметанно-томатный		50	1,60	4,3	3,40
5	Чай с сахаром		200	0,40	0,1	5,20
6	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,30	0,60	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		100,25	760,0	35,7	35,6	88,7

Завтрак 5-11 классы

1	Каша пшеничная молочная с маслом	24,86	250	8,9	12,2	40,4
2	Кофейный напиток	20,05	200	0,50	0,30	5,60
3	Шенажка наливная	10,88	80	8,0	4,50	37,1
4	Хлеб пшеничный	1,33	20	1,50	0,20	9,80
Итого за Завтрак		57,12	550,0	18,9	17,2	92,9

Обед 5-11 классы

1	Огурец соленый	13,2	100	1,1	0,2	3,4
2	Свекольник	28,65	250	5,7	7,8	12,1
3	Пельмени "Детские" отварные	54,5	150	24,10	22,80	46,20
4	Соус сметанно-томатный	14,1	50	1,60	4,3	3,40
5	Чай с сахаром	5,15	200	0,40	0,1	5,20
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,25	60	4,00	0,70	23,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		118,9	810,0	36,9	35,9	94,1

Полдник 1-11 классы

1	Эчпочмак	26,49	150	8,60	6,80	33,40
2	Компот из яблок и вишни	19,86	200	0,10	0,10	6,40
		46,35		8,70	6,90	39,80

Повар

О.В.Петренко

Мед.сестра

С.А.Чиркова

|

калорийно сть
245,5
26,70
220,8
46,90
539,9

11,6
141,70
486,50
59,0
23,3
97,8
819,9

306,8
26,70
220,8
46,90
601,2

19,4
141,70
486,50
59,0
23,3
117,4
847,3
229,4
26,8
256,20