

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка"
МО "Барышский район"

С.В.Аблаева

МЕНЮ
21.05.2025

Завтрак 1-4 классы

Неделя 2 среда

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
				Белки	Жиры	Углеводы
1	Запеканка творожная	66,50	150	34,1	11,03	19,3
2	Молоко сгущенное	12,40	30	2,20	2,60	16,70
3	Какао с молоком	13,55	200	4,7	3,50	12,50
4	Яблоко	21,60	120	0,5	0,50	11,80
5	Хлеб пшеничный	1,33	20	1,50	0,20	9,80
Итого за Завтрак		115,38	520,0	43,0	17,8	70,1

Обед 1-4 классы

1	Капуста соленая		60	1,00	2,10	2,90
2	Суп картофельный с горохом		200	7,3	4,70	15,0
3	Нагетсы "Детские"		90	17,70	17,00	17,20
4	Рис с овощами		150	3,20	5,70	26,00
5	Чай черный с лимоном		200	0,40	0,1	5,2
6	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,30	0,60	19,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		100,25	750,00	32,90	30,20	86,10

Завтрак 5-11 классы

1	Запеканка творожная	75,37	170	38,6	12,5	21,9
2	Молоко сгущенное	12,40	30	2,20	2,60	16,70
3	Какао с молоком	13,55	200	4,7	3,50	12,50
4	Яблоко	21,60	120	0,5	0,50	11,80
5	Хлеб пшеничный	1,88	30	2,30	0,20	14,80
Итого за Завтрак		124,80	550,0	48,3	19,3	77,7

Обед 5-11 классы

1	Капуста соленая	9,00	100	1,70	3,40	4,90
2	Суп картофельный с горохом	22,30	250	9,1	5,90	18,8
3	Нагетсы "Детские"	30,00	100	19,70	18,90	19,20
4	Рис с овощами	10,18	180	3,80	6,80	31,20
5	Чай черный с лимоном	7,85	200	0,40 Р	0,1	5,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,25	60	4,00	0,70	23,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		82,58	890,00	38,70	35,80	103,10

Полдник 1-11 классы

1	Пирожок с фруктовой начинкой	31,01	150	5,30	3,40	43,40
2	Компот из яблок и лимона	15,15	200	0,20	0,10	6,20
		46,16	350,00	5,50	3,50	49,60

Повар

О.В.Петренко

Мед.сестра

С.А.Чиркова

|

калорийно сть
312,8
98,2
100
53
46,90
611,6

34,40
131,90
293,00
167,80
23,7
97,8
748,60

354,5
98,2
100,4
53,3
70,30
676,7

57,40
164,80
325,50
201,40
23,7
117,4
890,20
225,4
26,4
251,80