

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка"
 МО "Барышский район"
 С.В.Аблаева

МЕНЮ
 07.05.2024

Завтрак 1-4 классы

Неделя 2 вторник

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Масса порции	Пищевые вещества (г)			калорийность
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша пшеничная молочная с маслом	24,84	200	7,1	9,7	32,3	245,5
2	Кофейный напиток	13,4	200	0,50	0,30	5,60	26,70
3	Шенажка наливная	7,2	80	8,0	4,50	37,1	220,8
4	Хлеб пшеничный	1,26	20	1,50	0,20	9,80	46,90
Итого за Завтрак		46,70	500,0	17,1	14,7	84,8	539,9

Обед 1-4 классы

1	Огурец соленый	13,2	60	0,6	0,0	2,0	11,6
2	Свекольник	29,53	250	5,7	7,8	12,1	141,70
3	Пельмени "Детские" отварные	49,2	150	24,10	22,80	46,20	486,50
4	Соус сметанно-томатный	11,5	50	1,60	4,3	3,40	59,0
5	Чай с сахаром	4	200	0,40	0,1	5,20	23,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,54	50	3,30	0,60	19,8	97,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		110,0	760,0	35,7	35,6	88,7	819,9

Завтрак 5-11 классы

1	Каша пшеничная молочная с маслом	31,05	250	8,9	12,2	40,4	306,8
2	Кофейный напиток	13,4	200	0,50	0,30	5,60	26,70
3	Шенажка наливная	7,2	80	8,0	4,50	37,1	220,8
4	Хлеб пшеничный	1,26	20	1,50	0,20	9,80	46,90
Итого за Завтрак		52,91	550,0	18,9	17,2	92,9	601,2

Обед 5-11 классы

1	Огурец соленый	13,2	60	0,6	0,0	2,0	11,6
2	Свекольник	29,53	300	6,8	9,4	14,6	170,00
3	Пельмени "Детские" отварные	49,2	150	24,10	22,80	46,20	486,50
4	Соус сметанно-томатный	11,5	50	1,60	4,3	3,40	59,0
5	Чай с сахаром	4	200	0,40	0,1	5,20	23,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,05	60	4,00	0,70	23,8	117,4
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		110,5	820,0	37,5	37,3	95,2	867,8

Полдник 1-11 классы

1	Эчпочмак	14,40	100	8,60	6,80	33,40	229,4
2	Компот из яблок и вишни	10,20	200	0,10	0,10	6,40	26,8
		24,60		8,70	6,90	39,80	256,20

Повар

О.В.Петренко

Мед.сестра

С.А.Чиркова