

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка"
 МО "Барышский район"
 С.В.Аблаева

МЕНЮ
 22.04.2024

Завтрак 1-4 классы

Неделя 2 понедельник

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Масса порции	Пищевые вещества (г)			калорийность
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат-коктейль фруктовый	22,71	100	0,7	0,3	12,0	53,4
2	Блины со сгущенным молоком	50,00	200	15,6	13,7	87,5	535,5
3	Чай черный с сахаром	4,00	200	0,4	0,1	15,0	62,4
Итого за Завтрак		76,71	500,00	16,70	14,10	114,47	651,30
Обед 1-4 классы							
1	Салат из свеклы с маслом растительным	2,60	60	0,90	2,50	5,30	46,80
2	Щи из свежей капусты со сметаной	22,65	200	4,7	5,60	5,70	92,2
3	Крокеты "Детские"	48,99	90	19,30	16,90	21,30	315,10
4	Макароны отварные с маслом сливочным	9,19	150	5,30	4,90	32,80	196,80
5	Компот из смеси сухофруктов	6,3	200	0,40	0,00	21,60	88,10
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,54	50	3,30	0,60	19,8	97,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		92,27	750,0	33,9	30,5	106,5	836,8
Завтрак 5-11 классы							
1	0	27,25	120	0,8	0,4	14,3	63,7
2	Блины со сгущенным молоком	50,00	200	15,6	13,7	87,5	535,5
3	Чай черный с сахаром	4,00	200	0,4	0,1	15,0	62,4
4	Хлеб пшеничный	1,88	30	2,30	0,20	14,80	70,3
Итого за Завтрак		83,13	550,00	19,10	14,40	131,57	731,90
Обед 5-11 классы							
1	Салат из свеклы с маслом растительным	2,60	60	0,90	2,50	5,30	46,80
2	Щи из свежей капусты со сметаной	28,31	250	5,8	7,00	7,10	115,3
3	Крокеты "Детские"	54,43	100	21,50	18,80	23,70	350,10
4	Макароны отварные с маслом сливочным	11,03	180	6,40	5,90	39,40	236,20
5	Компот из смеси сухофруктов	6,3	200	0,40	0,00	21,60	88,10
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,05	60	4,00	0,70	23,8	117,4
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		105,72	440,00	10,80	34,9	120,9	953,9
Полдник 1-11 классы							
1	Пирожок печеный мясо-овощной	17,74	100	11,60	7,90	41,90	284,9
2	Компот из яблок	10,20	200	0,20	0,20	6,70	29,1
		27,94	300,00	11,80	8,10	48,60	314,00

Повар

Р

О.В.Петренко

Мед.сестра

С

С.А.Чиркова