

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка"
 МО "Барышский район"

С.В.Аблаева

МЕНЮ
 23.04.2024

Завтрак 1-4 классы

Неделя 2 вторник

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Масса порции	Пищевые вещества (г)			калорийность
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша пшеничная молочная с маслом	24,84	200	7,1	9,7	32,3	245,5
2	Кофейный напиток	13,4	200	0,50	0,30	5,60	26,70
	Шенажка наливная	7,2	80	8,0	4,50	37,1	220,8
	Хлеб пшеничный	1,26	20	1,50	0,20	9,80	46,90
Итого за Завтрак		46,70	500,0	17,1	14,7	84,8	539,9

Обед 1-4 классы

	Огурец соленый	13,2	60	0,6	0,0	2,0	11,6
	Свекольник	29,53	250	5,7	7,8	12,1	141,70
	Пельмени "Детские" отварные	49,2	150	24,10	22,80	46,20	486,50
	Соус сметанно-томатный	11,5	50	1,60	4,3	3,40	59,0
	Чай с сахаром	4	200	0,40	0,1	5,20	23,3
	Хлеб ржано-пшеничный	2,54	50	3,30	0,60	19,8	97,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		110,0	760,0	35,7	35,6	88,7	819,9

Завтрак 5-11 классы

1	Каша пшеничная молочная с маслом	31,05	250	8,9	12,2	40,4	306,8
2	Кофейный напиток	13,4	200	0,50	0,30	5,60	26,70
3	Шенажка наливная	7,2	80	8,0	4,50	37,1	220,8
4	Хлеб пшеничный	1,26	20	1,50	0,20	9,80	46,90
Итого за Завтрак		52,91	550,0	18,9	17,2	92,9	601,2

Обед 5-11 классы

	Огурец соленый	13,2	60	0,6	0,0	2,0	11,6
	Свекольник	29,53	300	6,8	9,4	14,6	170,00
	Пельмени "Детские" отварные	49,2	150	24,10	22,80	46,20	486,50
	Соус сметанно-томатный	11,5	50	1,60	4,3	3,40	59,0
	Чай с сахаром	4	200	0,40	0,1	5,20	23,3
	Хлеб ржано-пшеничный	3,05	60	4,00	0,70	23,8	117,4
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		110,5	820,0	37,5	37,3	95,2	867,8

Ужин 1-11 классы

1	Эчпочмак	14,40	100	8,60	6,80	33,40	229,4
2	Компот из яблок и вишни	10,20	200	0,10	0,10	6,40	26,8
		24,60		8,70	6,90	39,80	256,20

Повар

О.В.Петренко

Мед.сестра

С.А.Чиркова