

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка"  
 МО "Барышский район"

С.В.Аблаева

МЕНЮ  
 25.04.2024

Завтрак 1-4 классы

Неделя 2 четверг

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Масса порции	Пищевые вещества (г)			калорийность
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	Тефтели "Детские" с овощами тешёными	42,27	60	9,40	12,40	13,10	201,50
2	Макароны отварные	9,19	150	5,30	4,90	32,8	196,80
3	Апельсин	10	50	0,70	0,10	3,5	16,90
4	Чай фруктовый	1,8	200	0,30	0,10	1,60	8,6
5	Хлеб пшеничный	2,03	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Итого за Завтрак		65,29	500	18,70	17,80	70,70	517,60

Обед 1-4 классы

1	Яйцо вареное	15,00	60	7,20	6,00	0,30	84,90
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	17,3	200	5,4	5,5	15,5	133,30
3	Фрикадельки "Детские"	43,5	90	10,10	13,20	14,20	215,70
4	Каша гречневая рассыпчатая	15,3	150	7,10	3,70	31,20	186,30
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,3	200	0,50	0,1	25,30	104,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,54	50	3,30	0,60	19,8	97,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		97,9	750	33,6	29,1	106,3	822,4

Завтрак 5-11 классы

1	Тефтели "Детские" с овощами тешёными	56,36	80	12,50	16,60	17,40	268,70
2	Макароны отварные	9,19	150	5,30	4,90	32,8	196,80
3	Апельсин	12	60	0,80	0,10	4,1	20,20
4	Чай фруктовый	1,8	200	0,60	0,20	7,00	32,4
5	Хлеб пшеничный	3,76	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Итого за Завтрак		83,11	550	23,80	22,30	90,80	658,70

Обед 5-11 классы

1	Яйцо вареное	15,00	60	7,20	6,00	0,30	84,90
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	21,63	250	6,7	6,9	19,4	166,70
3	Фрикадельки "Детские"	43,5	90	10,10	13,20	14,20	215,70
4	Каша гречневая рассыпчатая	18,36	180	9,30	8,40	40,60	275,30
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,3	200	0,50	0,1	25,30	104,40
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,05	60	4,00	0,70	23,8	117,4
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		105,8	840	37,8	35,3	123,6	964,4

Полдник 1-11 классы

1	Оладьи "Домашние" с маслом сливочным	31,50	150	10,10	15,30	50,30	230,3
2	Ряженка 2,5%	12,00	150	4,40	3,80	6,30	76,4
		43,50		14,50	19,10	56,60	306,65

Повар

*п*

О.В.Петренко

Мед.сестра

*ч*

С.А.Чиркова