

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ р.п.Жадовка"
 МО "Барышский район"

С.В.Аблаева

МЕНЮ
 26.04.2024

Завтрак 1-4 классы

Неделя 2 пятница

№п/п	Прием пищи, наименование блюда	цена, руб	Масса порции	Пищевые вещества (г)			калорийность
				Белки	Жиры	Углеводы	
1	Запеканка творожная	35,66	120	27,24	8,82	15,46	250,24
2	Чай с сахаром	4,00	200	0,40	0,10	15,00	62,40
3	Хлеб пшеничный	1,88	30	2,30	0,20	14,80	70,30
4	Апельсин	24,00	120	1,10	0,20	9,70	45,40
5	Соус ягодный сладкий	8,75	50	0,20	0,00	10,10	41,70
Итого за Завтрак		74,29	520	31,24	9,32	65,06	470,04

Обед 1-4 классы

1	Огурцы соленые	13,20	60	0,80	0,00	2,20	12,40
2	Суп картофельный с клецками	15,54	200	7,4	3,90	20,10	145,1
3	Крокеты с кабачком	38,52	90	12,30	17,30	15,30	266,30
4	Картофель отварной	17,44	150	4,10	5,00	24,20	158,10
5	Сок яблочный	8,8	200	1,00	0,20	20,20	86,60
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,54	50	3,30	0,60	19,8	97,8
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		96,04	750	28,9	27,0	101,8	766,3

Завтрак 5-11 классы

1	Запеканка творожная	44,58	150	34,05	11,03	19,33	312,80
2	Чай с сахаром	4,00	200	0,40	0,10	15,00	62,40
3	Хлеб пшеничный	2,03	40	3,00	0,30	19,70	93,80
4	Банан	18,00	120	0,80	0,60	25,20	113,40
5	Соус ягодный сладкий	8,75	50	0,20	0,00	10,10	41,70
Итого за Завтрак		77,36	560,00	38,45	12,03	89,33	624,10

Обед 5-11 классы

1	Огурцы соленые	13,20	60	0,80	0,00	2,20	12,40
2	Суп картофельный с клецками	19,43	250	5,8	4,10	14,20	181,4
3	Крокеты с кабачком	42,8	100	13,60	19,30	17,00	295,90
4	Картофель отварной	20,93	180	4,90	6,00	29,10	189,80
5	Сок яблочный	8,8	200	1,00	0,20	20,20	86,60
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,54	60	4,00	0,70	23,8	117,4
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		107,70	850	30,1	30,3	106,5	883,5

Полдник 1-11 классы

1	Пирожок с зеленым луком и яйцом	29,89	100	9,70	6,70	38,90	254,5
2	Компот из яблок и шиповника	10,80	200	0,20	0,10	6,70	28,5
		40,69	300,00	9,90	6,80	45,60	283,00

Повар

О.В.Петренко

Мед.сестра

С.А.Чиркова